

**KATJA ECKARDT**



**DIE FINANZ** DIVA

**REICH  
GUT  
AUSSEHEN**

**DEIN FINANZ-WORKOUT**

**FBV**

© des Titels »Reich gut aussehen« (978-3-95972-035-9)  
2017 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

# Inhaltsverzeichnis

**Warm-up: Die 90-Tage-Challenge** ..... 11

Sechs Gründe, warum euch Geld nicht ganz egal sein sollte .. 17

## Monat 1

**Der Mental-Check: Energie tanken!**..... 19

Eure ersten Schritte zum Reichtum ..... 20

Seid ihr fit genug für Bling-Bling?..... 23

Erfolgsbooster 1: Wer positiv denkt, gewinnt ..... 26

Erfolgsbooster 2: Jenseits der Komfortzone werdet ihr stärker .. 31

Erfolgsbooster 3: Mit Kraft und Ausdauer besiegt ihr  
eure Ängste ..... 37

Erfolgsbooster 4: Sport hilft euch, euren Fokus zu halten ..... 40

Erfolgsbooster 5: Sport hilft beim Quickstart ..... 42

Heute schon was vor? ..... 44

Hier kommt euer Trainingsplan ..... 50

1. Workout ..... 54

Noch mehr Tipps?..... 71

Auf zu großen Taten! ..... 75

## Monat 2

**Der Gehalts-Check: So werdet ihr stark!** ..... 79

Die Reichtums-Formel..... 80

50-20-30 – die perfekten Maße für euren Haushaltsplan .... 88

Gehalts-Check: Seid ihr unterbezahlt? ..... 90

Zeit für eine Gehaltserhöhung? ..... 92

Wie wäre es mit einem Jobwechsel?.....	94
Erfolg von der Seite: Quereinstieg .....	96
Vielseitigkeit siegt – der Domino-Effekt.....	97
Mehr Geld, Boss!.....	103
So optimiert ihr den Umgang mit eurem Gehalt in zehn Schritten .....	109
Monat 2 geht zu Ende – Zeit für ein kurzes Workout .....	112
2. Workout .....	114

### Monat 3

#### Der Finanz-Check: Findet eure Lieblings-Disziplin .. 141

Jetzt lassen wir euer Geld arbeiten! .....	142
Aktienauswahl im wahren Leben.....	145
Das Kat€-Modell für die Aktienauswahl.....	150
Noch einmal Geld und das wahre Leben.....	151
Warum ich nichts von Lebensversicherungen halte .....	154
Das Finanzbaby-Protokoll .....	156
So wird das Finanzbaby reich .....	158
Möge die Macht der Zeit mit euch sein.....	162
Das Depot des Finanzbabys.....	165
Hin und her macht Taschen leer .....	167
So kauft man Börsenwerte.....	168
Warum ich Anleihen eher nicht empfehlen würde.....	170
Ein fiktives Beispiel für eine Anleihe.....	172
Der Investmentplan des Finanzbabys: moderates Risiko, gut gestreut .....	175
Warum wir auf eine Katastrophe zusteuern.....	189
Warum ich euch in diesem Buch keine Immobilien empfehle..	196
Warum ich euch grundsätzlich keine Derivate empfehle .....	198
Anlageklasse 1: ETFs – Die Must-haves für Teamplayer.....	199

Anlageklasse 2: Wie wäre es mit Aktien?	
Das Investment für Einzelkämpfer .....	200
Anlageklasse 3: Gold – das Einmaleins für Gold-Digger.....	202
Der Renten-Check – oder besser Renten-Schreck?.....	204
Make your Konto sexy: Die 5 Weisheiten des Geldvermehrens.....	211
Die Finanz-Diva-Erfolgsregeln für Börseneinsteigerinnen.....	217
Die Sache mit den Verlusten.....	222
Freiheit erobern! Zum Denken, Investieren – und für den Spaß am Leben .....	226
Drei Tricks für eine gesunde Finanzbasis .....	229
ETFs, Aktien, Gold: Eure Anlageklassen im Detail .....	233
<b>Auf der Ziellinie: Ihr seid nicht allein! .....</b>	<b>322</b>
Weiter so! .....	331
Meine 21-Tage-Liebings-Challenges: Der Drei-Wochen-Quickstart.....	333
Danke!.....	337
Anhang .....	338
Lesetipps .....	339
Über die Autorin .....	341